ASLBA DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA METROPOLITANA
P.zza Chiurlia, 21 Bari

PROT. 17432/UORS 21.01.2020

Menù Primavera-Estate
Scuola dei Fiori Sc.Infanzia

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
sett. 1			pasta con			
3-8 aprile	pasta al pomodoro	riso e lenticchie	crema di melanzane	pasta integrale pesto	pasta e zucchine	pasta integrale alla crudaiola
2-6 maggio	petto pollo al limone	prosciutto cotto	filetti platessa panati	scamorza fresca	frittata al forno	primo sale
5-10 giugno	melanzane	carote cotte all'olio	insalata	fagiolini	insalata verde	zucchine gratinate
3-7 luglio	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0
1-2 sett	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione
sett. 2	riso con			pasta con		
10-15 aprile	crema di zucchine	pasta e lenticchie	pasta al pomodoro	crema di melanzane	pasta con il pesto	pasta integrale alla crudaiola
9-13 maggio	tacchino arrosto	scamorza fresca	frittata al forno	straccetti di pollo	platessa al limone	fesa di tacchino
12-17 giugno	fagiolini all'olio	melanzane	insalata verde	carote cotte all'olio	insalata di pomodori	zucchine gratinate
10-14 luglio	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0
4-9 sett	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione
sett. 3	pasta con il pesto	riso con ceci	pasta integrale con	pasta con le lenticchie	pasta e zucchine	
17-22 aprile			crema melanzane			pasta integrale alla crudaiola
15-20 maggio	petto pollo impanato	scamorza fresca	merluzzo al pomodoro	fesa di tacchino	frittata al forno	primo sale
19-24 giugno	carote cotte all'olio	fagiolini all'olio	insalata di pomodori	carote cotte all'olio	melanzane	zucchine gratinate
17-21 luglio	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0
11-16 sett	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione
sett.4	pasta con	riso e lenticchie	pasta al pomodoro	pasta e zucchine	sformato di patate	
24-29 aprile	crema melanzane					pasta integrale alla crudaiola
22-27 maggio	bocconcini di tacchino	scamorza fresca	filetti platessa panati	frittata al forno	fesa di tacchino arrosto	primo sale
26-30 giugno	carote cotte all'olio	insalata pomodori	insalata verde	zucchine gratinate	melanzane	zucchine gratinate
18-23 sett	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0
	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione
sett. 5	pasta e zucchine	riso con ceci	pasta al pesto	pasta al pomodoro	pasta e spinaci	pasta integrale alla crudaiola
29 mag-1 giu	bocconcini di tacchino	primosale	merluzzo al pomodoro	schiacciatine manzo	frittata al forno	fesa di tacchino
25-30 sett	insalata pomodori	carote cotte all'olio	insalata verde	melanzane a tocchetti	zucchine	zucchine gratinate
	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0
	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione