ASLBA DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA METROPOLITANA
P.zza Chiurlia, 21 Bari

ASL BA Dipartimento Prevenzione Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Dott. Francesco Vino Dirigente medico

Prot. 17432/U0028 21.01.2020

Menù Primavera-Estate

Scuola dei Fiori Nido Infanzia

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
sett. 1			pasta con	lasagna		
1-6 aprile	insalata di riso	pasta e lenticchie	crema di melanzane		pasta e zucchine	pasta integrale al pesto
6-11 maggio	petto pollo al limone	fesa di tacchino	filetti platessa panati		frittata al forno	scamorza fresca
3-8 giugno	melanzane a tocchetti	carote cotte all'olio	fagiolini	zucchine gratinate	insalata verde	zucchine gratinate
1-6 luglio	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0
2-7 settemb	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione
sett. 2	riso con			pasta con		pasta integrale alla crudaiola
8-13 aprile	crema di zucchine	pasta e lenticchie	pasta al pomodoro	crema di melanzane	pasta con il pesto	
13-18 maggio	pollo impanato	tortino di verdure	merluzzo al pomodoro	straccetti di pollo	platessa al limone	
10-15 giugno	fagiolini all'olio	melanzane tocchetti	insalata verde	carote cotte all'olio	insalata di pomodori	zucchine gratinate
8-13 luglio	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0
9-14 settem	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione
sett. 3	pasta con il pesto	riso con ceci	pasta integrale con	lasagna	pasta e zucchine	pasta con crema di carote
15-20 aprile		ricotta di vacca	crema melanzane		tortino di verdure	polpette di legumi
20-25 maggio	pollo alla pizzaiola		merluzzo al pomodoro			insalata verde
17-22 giugno	carote cotte all'olio	fagiolini all'olio	insalata di pomodori	zucchine gratinate	melanzane a tocchetti	
15-20 luglio	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0
16-21 sett	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione
sett.4	pasta con	riso e lenticchie	pasta al pomodoro	pasta con crema di carote	pasta alla bolognese	pasta integrale al pesto
22-27 aprile	crema melanzane					sformato di ceci
27 mag-1 giu	bocconcini di pollo	robiola	filetti platessa panati	frittata al forno	fagiolini all'olio	melanzane a tocchetti
24-29 giugno	carote cotte all'olio	insalata pomodori	zucchine gratinate	zucchine gratinate		
23-28 sett	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0
	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione
sett. 5	pasta e zucchine	riso con ceci	pasta al pesto	pasta al pomodoro	insalata di riso	pasta integrale al forno
29 apr-4 mag	straccetti pollo	ricotta di vacca	merluzzo al pomodoro	schiacciatine manzo	frittata al forno	
	insalata pomodori	carote cotte all'olio	insalata verde	melanzane a tocchetti	zucchine	zucchine gratinate
	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0
	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione	frutta fresca stagione