

**MENU' AUTUNNO INVERNO SCUOLA DEI FIORI**
**NIDO**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
<b>sett. 1</b> 30 sett-5 ott 28 ott-2 nov 25-30 nov 7-11 gen 3-8 feb 3-8 mar 24-29 mar	risotto di zucca  frittata al forno  finocchi al forno	pasta integrale al pomodoro filetto merluzzo panato al forno insalata	pasta con crema di ceci caciotta  spinaci saltati	lasagna zucca e prosciutto cotto  insalata	pasta con crema di carote  polpette di pesce e patate  cavolfiori gratinati	pastina al parmigiano  bocconcini di pollo  insalata
<b>sett. 2</b> 7-12 ott 4-9 nov 2-7 dic 13-18 gen 10-15 feb 10-15 mar	pasta con passato verdure  torta di spinaci  carote gratinate	pasta integrale con crema di broccoli  platessa al limone  insalata	riso e lenticchie  parmigiano  finocchi al forno	pasta al forno con carne macinata  insalata	semi con crema di zucca  polpettine di broccolo  spinaci saltati	riso basmati al pomodoro  straccetti di pollo al limone  insalata
<b>sett. 3</b> 14-19 ott 11-16 nov 9-14 dic 20-25 gen 17-22 feb	risotto allo zafferano  torta di spinaci  purè di verdure	pasta integrale al pomodoro  polpette di merluzzo al forno insalata	pasta e fagioli  ricotta  zucca gratinata	lasagna al forno con carne macinata  insalata	pasta al pomodoro  scamorza  spinaci saltati	semi con crema di zucca  hamburger di pollo  insalata
<b>sett.4</b> 21-26 ott 18-23 nov 16-21 dic 27 gen-1 feb 24 feb-1 mar 17-22 marz	pastina al parmigiano  schiacciata di verdure  zucca	pasta integrale con crema di spinaci merluzzo gratinato  insalata	riso e lenticchie  parmigiano  finocchi gratinati	pasta al forno con carne macinata  insalata mista	pasta col minestrone frullato farinata di ceci  carote al forno	riso basmati allo zafferano straccetti di pollo  insalata
<b>Pane</b> <b>Spuntino</b> <b>Merenda</b>	Integrale mandarino yogurt	Grano 0 yogurt banana	Grano 0 mela yogurt	Grano 0 pera Torta mele / Yogurt	Grano 0 yogurt banana	Integrale arancia -